



EinKlangRaum
Tomatis Institut Köln

aufhorchen
aufmerksam sein
auftanken
Balance
bewegen
erfahren
Gehör schenken
Gleichgewicht
hören
laut
leise
lesen
Musik
orientieren
schlafen
Schule
singen
sprechen
verstehen
vertrauen
wachsen
wahrnehmen
zuhören

Claudia Krüger - Schildergasse 84a
50667 Köln - Tel. 0221 27250550
ein-klang-raum@claudia-krueger.de
www.ein-klang-raum.de

EinKlangRaum – Das Tomatis Institut® Köln stellt sich vor

Nicht umsonst hat die Natur das Gehör im härtesten Knochen unseres Körpers angesiedelt: Dem Felsenbein. Sie will dieses Organ besonders schützen, da es unser erster ausgebildeter Sinn ist, der funktioniert, es sorgt für die Entwicklung und das Gleichgewicht, und ab dem fünften Schwangerschaftsmonat hört das Baby bereits die Stimme der Mutter, weshalb diese auch besonders oft singen oder sprechen sollte.

Ab dem vierzigsten Lebensjahr nimmt naturgemäß jedes Gehör ab. In einer extrem lauten Welt werden Menschen heute doppelt so alt wie früher. Automatisch geht damit einher, dass sich durch falsches Hören oder womöglich dadurch bedingten Hörverlust die Lebensqualität deutlich verschlechtert.

Oft jedoch wissen Menschen aller Altersgruppen nicht, dass Sprach-, Hör- und Lernprobleme, Schwierigkeiten, eine Sprache zu erlernen, das Burn Out Syndrom, angebliche Legasthenie oder auch die Zappelkrankheit ihre Ursache darin haben können.



Der sogenannte VIP-Raum, in dem sich Schwangere, Mütter mit ihren behinderten Kindern oder prominente Gäste ungestört und von Anderen unbenommen bei ihrem Hörtraining oder zu Ruhepausen aufhalten können.



Claudia Krüger an ihrem Arbeitsplatz

Der Pariser HNO-Arzt Professor Dr. med. Alfred Tomatis (1920 – 2001) hat es sich zur Aufgabe gemacht, die Zusammenhänge zwischen Hören und Sprechen sowie der wechselseitigen Einfluss aufeinander zu studieren und gilt als Wegbereiter der Musik- und Klangtherapie, moderner Sprech- und Gesangspädagogik sowie als Erforscher pränataler Klangerfahrungen.

Nach ihrer Ausbildung in Paris, Wien und Luxemburg eröffnete Claudia Krüger ihr Tomatis Institut® im Zentrum auf der Schildergasse 84 A hoch über den Dächern von Köln mit direktem Blick auf Opernhaus und Dom.

Sehr viele physiologisch gut funktionierende Gehöre verfügen nicht (mehr) über ausreichende Hörqualität. Diese Qualität gilt es herauszuarbeiten. Im Tonstudio wird das Gehör zunächst getestet, um danach mit höchst ausgefeilter Technik trainiert zu werden. Nach einer gewissen Zeit wird auch die Stimme in das Training mit einbezogen.

Bei Frau Krüger fühlen sich Kinder, Jugendliche, Erwachsene und auch betagte Herrschaften wohl. Sie haben eigene Räumlichkeiten zum Entspannen, zum Auftanken, zum Lesen, zum Singen und zum Zurückziehen. Kinder können unter sich und auch mit ihren Eltern verweilen. Im sogenannten VIP-Raum haben Schwangere, Mütter mit ihren behinderten Kindern oder Prominente die Möglichkeit zum diskreten Aufenthalt.

Ziel von Frau Krüger ist es, das Gehör zu schärfen, so dass es wieder unterscheiden und alle Frequenzen optimal hören kann, denn bis ins hohe Alter sind all unsere Muskeln, auch die winzigen von Hammer und Steigbügel, trainier- und unsere Nervenzellen regenerierbar. Jeder Zustand lässt sich optimieren, so ihre Meinung, und somit ist ohne jede Art von Pillen oder Medizin ein gesunder Boden für viele weitere übergreifende Therapien geschaffen.

Andrea Matzker